

# お食い初め講座

赤ちゃんの幸せを願う行事のひとつ「お食い初め」は、生後 100 日目に食べものを与える「まね」をし、一生食べることに苦労しないように願いを込めて行う儀式です。繭のいえ助産院では、ご家庭で行うお食い初めのやり方やお料理の種類などを学ぶ「お食い初め講座」を行います。  
「食べることは生きること」です。この機会に、子供の食について考えてみませんか？

## スケジュール 各日 14:00 ~ 15:30

4月 14日(土)	7月 14日(土)
5月 12日(土)	8月 4日(土)
6月 16日(土)	

- 内容
- ・ お食い初めの由来とやり方
  - ・ お食い初め膳の料理について
  - ・ 赤飯の実演とご試食

場所 繭のいえ助産院リビング  
入院状況により会場を変更する場合はご案内します。

定員 6名(ひと家族2名様まで)

対象 どなたでも可

費用 おひとり 1,500円  
当日キャンセルされた場合は、キャンセル料をいただきます。



問い合わせ 繭のいえ助産院 054-621-5750 (締切りは開催週の水曜日 12時まで)

下記の用紙にご記入の上、繭のいえにお持ちいただくか、電話・FAX・E-mailでお申し込みください。

電話：054-621-5750 FAX：054-626-8535 E-mail：mayunoie@cy.tnc.ne.jp

天候により中止する場合がございます。予めご了承下さい。

~~~~~切り取り~~~~~

### お食い初め講座

お名前：なまえ

希望日： 月 日  
予定日：平成 年 月 日  
出産日：平成 年 月 日

ご住所：〒

連絡先：TEL

受講理由：