

当院の管理栄養士が考えた おいしいお食事を食べてみませんか？



「お試し食事会」は月 1 回開催しています。毎回、旬の食材をたっぷり使ったヘルシー献立です。
妊婦さんとそのご家族でぜひお越しください。

「お試し食事会」今後の日程とメニュー（時間は全て 11:30～13:00）

4 月 28 日（土）

メニュー

新じゃがとアスパラのご飯
鯛と春野菜の包み焼き
うどとわかめの黄身酢
セロリのきんぴら
新玉葱と豆腐の味噌汁
フルーツ、黄身しぐれ



5 月 19 日（土）

メニュー

枝豆と桜えびのご飯
たたきイカの和風ハンバーグ
小松菜とあさりの煮浸し
沢煮椀（千切り野菜の汁物）
フルーツ
抹茶ゼリー白玉のせ



6 月 30 日（土）

メニュー

とうもろこしと枝豆のご飯
鰯のしそ巻き揚げ
長芋とオクラの梅肉和え
季節の野菜の味噌汁
フルーツ
あじさい（和菓子）



7 月 21 日（土）

メニュー

うなぎごはん
土佐豆腐
トマトとタコの煮浸し
すまし汁
フルーツ
かぼちゃのチーズケーキ



8 月 25 日（土）

メニュー

胚芽精米
牛しゃぶの夏野菜添え
冬瓜の鶏そぼろあん
焼き茄子の味噌汁
フルーツのジュレかけ
わらびもち

場所 蕨のいえ助産院リビング 定員 6 名

※申し込みが 2 名以下の場合は開催しません。入院状況により会場を変更する場合は
ご案内します。天候により中止する場合がございます。予めご了承下さい。

費用 1,500 円（おみやげ付）

大変申し訳ありませんが、当日キャンセルされた場合は、キャンセル料をいただきます。

問い合わせ 蕨のいえ助産院 054-621-5750 **（締切りは開催週水曜日の 12 時まで）**

下記の用紙にご記入の上、蕨のいえにお持ちいただくか、電話・FAX・E-mail でお申し込みください。

電話：054-621-5750 FAX：054-626-8535 E-mail：mayunoie@cy.tnc.ne.jp

~~~~~切り取り~~~~~

ご希望のお食事会

月 日

お名前：  
なまえ

予定日：平成 年 月 日

ご住所：〒

連絡先：TEL

食物アレルギーはありますか？  
はいの方は、どんな食品ですか？

はい ・ いいえ

[ ]